강 의 계 획 서

경기평생교육학습관

<table>
<tr><td>강 좌 명</td><td colspan="2">아이의 공부습관을 길러주는 정리의 힘</td><td>성 명</td><td>윤선현</td></tr>
<tr><td>대 상</td><td colspan="2">학부모</td><td>준비물</td><td>X</td></tr>
<tr><td>주 제</td><td colspan="4">자녀를 둔 학부모를 위한 정리교육(공간/시간)</td></tr>
<tr><td>목 표</td><td colspan="4">- 자녀를 위한 공부환경(공간)과 정리습관의 중요성을 알게한다.
- 자녀에게 공간과 시간정리를 가르치는 방법을 배운다.
- ‘정리의 힘’을 통해 인생의 주인으로 살아가게 한다.</td></tr>
<tr><td>소 개</td><td colspan="4">13년 동안 정리컨설턴트로 활동하면서 수천집의 정리컨설팅과 정리교육을 통해 정리가 어려운 분들에게 쉽고 빠르고 제대로 정리를 실천하는 방법과 솔루션을 제안한 노하우를 통해 자녀를 둔 학부모들에게 정리의 힘을 제대로 알려 드리겠습니다.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">프로그램</td><td>1차시</td><td colspan="3">쉽게 실천하는 7가지 정리법 I
1) 합리적으로 구입하라
2) 안 쓰는 장난감/책을 치워라
3) 학습도구는 가장 잘 보이는 곳에 둬라
4) 스스로 정리할 수 있는 환경을 만들어라
5) 동선에 맞게 정리하라
6) 아이의 의견을 반영하라
7) 완벽하게 정리하기를 기대하지 말아라</td></tr>
<tr><td>2차시</td><td colspan="3">자녀를 시간부자로 만드는 시간정리법 I
1) 타임푸어란? 시간도둑 찾아내기
2) 시간부자 마인드
3) 시간부자를 만드는 습관
4) 시간부자 훈련도구</td></tr>
<tr><td>강의
기대효과</td><td colspan="4">- 자녀의 정리습관을 가르치는 방법을 제대로 알게 됩니다.
- 자녀가 스스로 공간(물건)과 시간을 제대로 사용하게 됩니다.</td></tr>
</table>