강 의 계 획 서

경기평생교육학습관

강 좌 명	자기주도적 학습의 힘, 집중력 향상법	성 명	이명경 서인명
대 상	경기도교육청 소속 초중등 학부모	준비물	수강자 배포용 PPT 자료
주 제	자녀의 집중력 향상법을 위한 부모의 역할		
목 표	자녀의 집중력 향상법을 위한 부모의 역할을 이해하고 실제 양육 과정에 적용할 수 있다.		
소 개	우리 아이만 산만한 걸까? 왜 우리 아이는 한 자리에 진득이 앉아 집중해서 공부하지 못하는 것일까? 집중 잘 하는 아이로 키우기 위해 가정에서 부모가 해야 할 것과 하지 말아야 할 것을 알려드립니다.		
프로그램	1차시	집중력의 이해 집중력의 3요소 체크리스트 집중력 발달에 영향을 미치는 인지적 요소 인지 능력 향상을 위한 가정에서의 놀이, 교육법	
	2차시	집중력 발달과 정서 지능의 관계 자녀의 기질적 특성을 고려한 집중력 향상법 집중력 향상을 위한 생활 및 학습 습관 형성법 집중력 향상을 위한 가정 내 환경 관리법	
강의 기대효과	자녀의 집중력 문제의 원인을 이해하고, 부족한 영역의 변화를 위한 노력을 시작할 수 있다.		