강 의 계 획 서

경기평생교육학습관

<table>
<tr><td>강 좌 명</td><td colspan="2">부모와 자녀가 함께 성장하는 관계향상법</td><td>성 명</td><td>염 은 희 (인)</td></tr>
<tr><td>대 상</td><td colspan="2">부모</td><td>준비물</td><td>격려활동지</td></tr>
<tr><td>주 제</td><td colspan="4">부모와 자녀가 함께 성장하는 부모마음코칭 & 양육코칭</td></tr>
<tr><td>목 표</td><td colspan="4">1. 거울부모로서 부모 자신의 내면을 만나고 다루는 훈련을 통해 부모로서의 유능감을 키울 수 있다.
2. 긍정훈육을 통해 아이들이 미래를 살아가는데 꼭 필요한 사회적 기술을 가르칠 수 있고, 부모와 자녀는 상호 존중, 상호 협력할 수 있다.</td></tr>
<tr><td>소 개</td><td colspan="4">건강한 공동체의 기본은 안전, 연결, 성장입니다.
신체, 정서적으로 안전하고 정서적으로 잘 연결되며 지, 정, 의가 균형 있게 성장하는 가정의 회복과 성장을 돕습니다.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">프로그램</td><td>1차시</td><td colspan="3"><엄마해방일지>

1. 우리의 소원은 자녀의 건강한 독립
2. 감정의 신호등
3. 왜곡된 신념 바로잡기
4. 강점으로 기여하기
5. 나에 관한 중요한 사실
6. 살아보고 싶은 마음을 주는 힘</td></tr>
<tr><td>2차시</td><td colspan="3"><부모와 자녀가 함께 성장하는 긍정훈육>

1. 훈육일까? 처벌일까?
2. 어긋난 목표와 문제 행동 다루기
3. 훈육의 장기적 목적지 (사회적 기술)
4. 친절하고 단호하게
5. 존재감과 소속감 회복하기
6. 무능력한 아이 VS 유능한 아이</td></tr>
<tr><td>강의
기대효과</td><td colspan="4">‘긍정훈육’ 은 사랑과 지원이 충만한 환경에서 아이가 실수를 통해 배워갈 수 있게 도와주도록 설계되어 있습니다.
무엇보다 중요한 것은 부모와 아이 사이에 지속적인 유대감을 형성해주는, 일관성있고 애정 어린 관계를 형성하도록 돕습니다.
‘긍정훈육’ 의 새롭고 중요한 테마는 ‘교정하기 전에 연결’ 입니다.
부모와 아이가 만드는 관계는 부모에게 가장 소중한 양육 도구가 될 것입니다.
가족 모두가 소속감과 자신이 중요한 존재임을 느낄 수 있다면 가정은 평화롭고 서로 존중하며 안정감을 충만한 곳이 될 수 있습니다.</td></tr>
</table>