



독서감정코칭 지도사과정

독서감정코칭 지도사는 한국전문상담학회에서 주관하고 과정 수료시 감정코칭 지도사2급과 문학심리상담사(자격증 1개당 비용 10만원) 자격증을 취득할 수 있습니다.

강의계획서

강좌명		독서감정코칭 지도사과정			강사명	항주미
강의대상		일반	분야	자격증(독서관련)	강의시간	14:00~17:00 매주(목)
강의소개						
강의목표		이야기를 통해 자신의 강점을 발굴하고 올바른 관계적 감정을 인식한다. 내면을 치유하도록 도와주는 독서감정코칭법을 이론과 실습을 통해 적용한다. - 자신의 강점을 자세히 들여다보는 시간을 통해 감정 코칭의 길을 설계할 수 있습니다. 또한 나를 이해하면 자연스레 찾아오는 공감과 관계에 대한 의문을 중심으로 타인의 감정 이해, 관계에 활용 대화 등을 익히며 단절되었던 소통을 활성화할 수 있는 시간이 될 수 있습니다.				
교재		주교재명 : 독서감정코칭 제본집 금액 : 8,000원				
재료비		없음				
강의내용						
차시	강의단원		세부내용			수업준비물
1	독서감정코칭의 이해		독서 감정코칭의 정의 및 장점 이론 뇌과학을 활용한 감정 이해, 척도 검사			빔프로젝트, 색펜세트
2	독서심리 역할과 원리		독서감정코칭사의 자질과 역할 독서심리 이해와 선정 원리 활동 익히기			빔프로젝트, 색펜세트
3	독서심리 자료 분석 실제		독서심리 자료 선정과 프로그램 실제 독서 라포 형성 활동 익히기			빔프로젝트, 색펜세트
4	강점 발굴을 통한 코칭 영역 인식하기		감정별 독서심리 감정코칭 독서코칭으로 나의 강점 접근법 익히기			빔프로젝트, 색펜세트
5	대상별 코칭기술 1 코칭기본 및실습사례		아동 감정코칭 이해 및 사례 활동 익히기 & 코칭 단계 기본 익히기			빔프로젝트, 색펜세트
6	대상별 코칭기술 2 실습 준비 1		청소년 감정코칭 이해 및 사례 활동 익히기 & 대상별 실습 준비 - 주제 및 책 선정			빔프로젝트, 색펜세트
7	대상별 코칭기술 3 실습 준비 2		성인 및 시니어 감정코칭 사례 활동 익히기 & 대상별 실습 준비 - 계획안 및 활동 구성			빔프로젝트, 색펜세트
8	독서감정코칭 실습 수료식 및 유의점		독서감정코칭 실습 피드백 나누기 수료식 및 감정코칭시 알아야 할 것들			빔프로젝트, 색펜세트
기대효과		강점 발굴 및 감정코칭을 실생활에 적용하는 매주 활용 과제를 통해 수강생 자신의 마음 돌봄과 관계의 성장을 돕습니다. 또한 실습으로 자신만의 강점과 연결한 독서감정코칭 영역 세팅을 통해 경력단절여성 및 제 2의 인생 설계의 발판을 마련해줍니다.				